



Objectif Zéro déchet

Pâte auto-durcissante

Source : www.les-petites-loutres.fr

Ingrédients

- 1 dose de **fécule de maïs** (Maïzena ou autre)
- 1 dose de **bicarbonate de soude**
- 1 dose d'**eau froide**.



Préparation

1. Mélanger la fécule de maïs et le bicarbonate dans une casserole.
2. **Ajoutez l'eau froide** et mélangez bien en chauffant à **feu doux**.
3. Le mélange épaissi puis forme une pâte plus compacte.
4. Lorsque **la pâte se décolle des bords de la casserole**, arrêter de chauffer et placer la pâte **dans un bol** (sans se brûler les doigts).
5. **Couvrir le bol** le temps que la pâte refroidisse. **La pâte est prête**.
6. Il est possible de **peindre la pâte une fois sèche** ou de la **colorer avant de s'en servir** : ajouter **quelques gouttes de peinture** (gouache) ou de **colorants alimentaires** à la boule de pâte durcissante froide et bien malaxer pour obtenir une couleur uniforme.
7. Etaler la pâte sur du papier sulfurisé (qui servira de support pour le séchage), découper des formes à l'emporte-pièce et laisser la place à votre créativité !
8. Le temps de séchage dépend de l'épaisseur et de la météo. Retourner régulièrement les pièces décoratives pour qu'elles restent bien planes !

Belles créations !



Vie Initiatives
Environnement



ACCOMPAGNEMENT VERS UN MEUX-VIVRE



Objectif Zéro déchet

Pâte à modeler

Source : www.planetepapas.com

Ingrédients

- 1 tasse de **farine**
- 1/2 tasse de **sel**
- 1/2 tasse de **bicarbonate de soude**
- 1 cuillère à café **d'huile végétale**
- 1 tasse **d'eau chaude**
- Des **colorants alimentaires**

Préparation

1. Dans une casserole, **mélangez tous les ingrédients secs** et **ajoutez l'huile** puis l'eau progressivement tout en remuant.
 2. Faites **chauffer à feu moyen**, en remuant jusqu'à ce que le mélange épaississe.
 3. Dès que la pâte commence à se décoller du fond de la casserole, éteignez le feu.
 4. Laissez **tiédir et pétrissez à la main**.
 5. Divisez la pâte en autant de morceaux que le nombre de colorants que vous avez. Mettez chaque morceau dans un récipient différent.
 6. Ajoutez les colorants dans chacun des pots.
- A conserver dans un **boite hermétique**, rajouter de la farine si ça colle et de l'eau si ça sèche.

Bon pétrissage !



Vie Initiatives
Environnement



ACCOMPAGNEMENT VERS UN MEILLEUR-VIVRE



Bonnet décoratif en laine

Matériel

Rouleau papier toilette

Laine

Ciseaux

Colle





Pompon en tissu

Source: Marie-Claire idées 2017

Matériel

Tissu (coton, lin)
Ciseaux
Aiguille et fil
Ruban



Préparation

1. Découper par boule **20 à 25 ronds** (diamètre en fonction de la grosseur de la boule : 6 cm pour une petite boule, 12 cm pour un boule moyenne, 20 cm pour une boule plus grosse).
2. **Plier chaque rond en quatre. Enfiler une longue aiguille de fil, faire un nœud solide.**
3. Passer les ronds pliés les uns au-dessus des autres, **en piquant dans la pointe de l'angle.**
3. Pousser les ronds pliés vers le nœud et **fixer par deux points arrières** au centre de la boule.

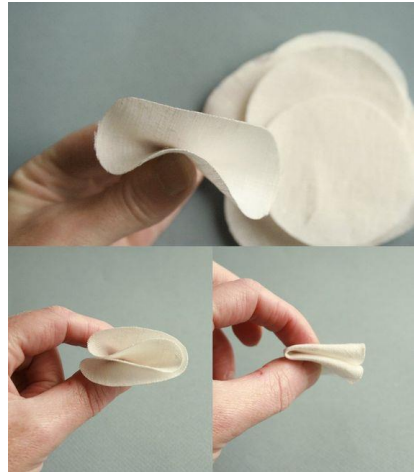
A vos décorations !



Objectif Zéro déchet

Pompon en tissu

Source: Marie-Claire idées 2017



Vie Initiatives
Environnement

UNIVALM



DES GRAINES ET DU SENS

ACCOMPAGNEMENT VERS UN MEUX-VIVRE



Étoile en papier

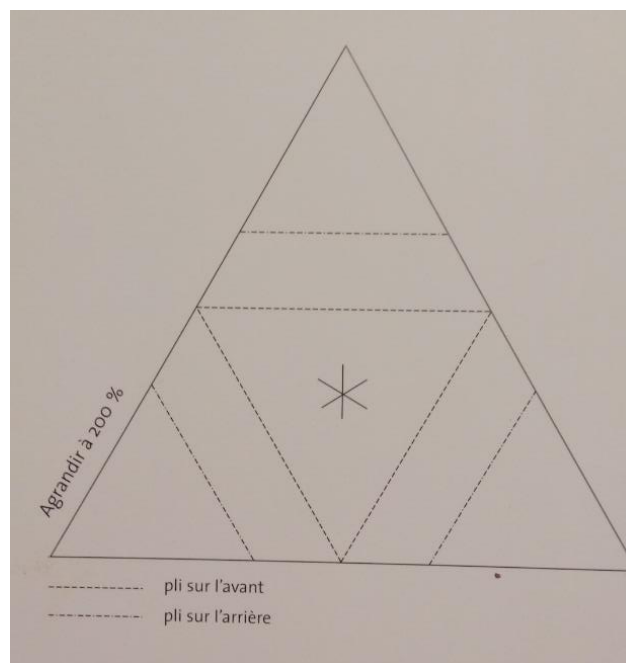
Pour une carte de vœux, une étoile à suspendre au sapin avec un petit mot à l'intérieur, une décoration de table... à vos idées !



Source : <https://organiser-anniversaire.fr/activites-creatives/idees-decoracion-noel-870>

Préparation

1. Tracer un triangle équilatéral (voir ci-dessous)
2. Découper le triangle dans un papier un peu épais.
3. Plier les pointes en accordéon en suivant les pointillés. Imbriquer les pointes les unes dans les autres en alternant dessus-dessous pour que cela tienne tout seul. Décorer selon vos idées.



Source : Carterie - créations de papiers - Anne-Lise Vernejoul et Mathilde Nivet - Belem Editions





Pompon en laine

Matériel

Fourchette

Laine

Ciseaux



source : <https://www.aburstofbeautiful.com/2015/05/diy-pom-pom-mobile.html/>

Source : <http://anisbee.canalblog.com/archives/2012/11/08/25534251.html>





Objectif Zéro déchet

Sac en papier journal

Source: dansmonbocal.com

Matériel

Papier journal, revues

Ciseaux

Ruban adhésif

Rubans, tampons, étiquettes,...

Emballer bien !



Source : www.dansmonbocal.com



Vie Initiatives
Environnement

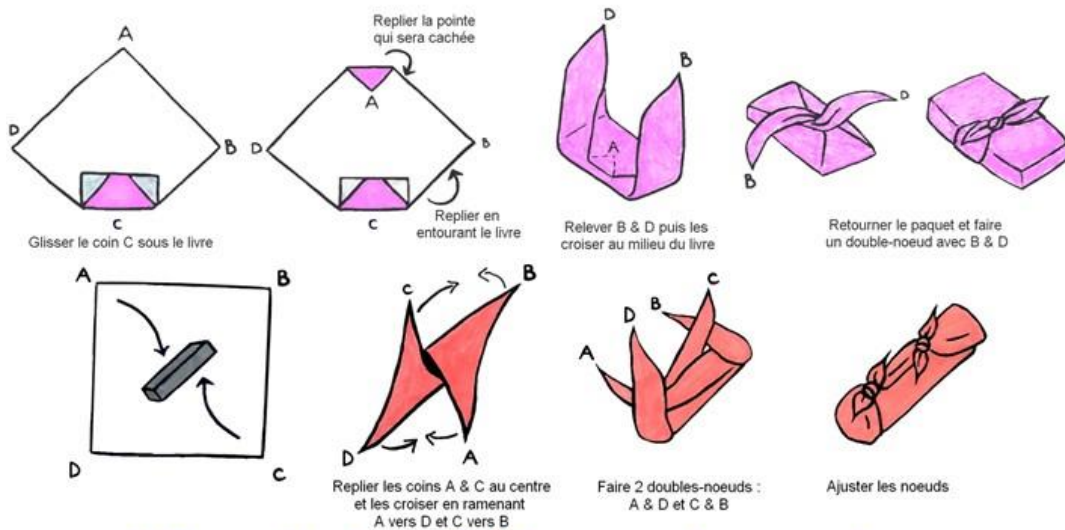


ACCOMPAGNEMENT VERS UN MEUX-VIVRE

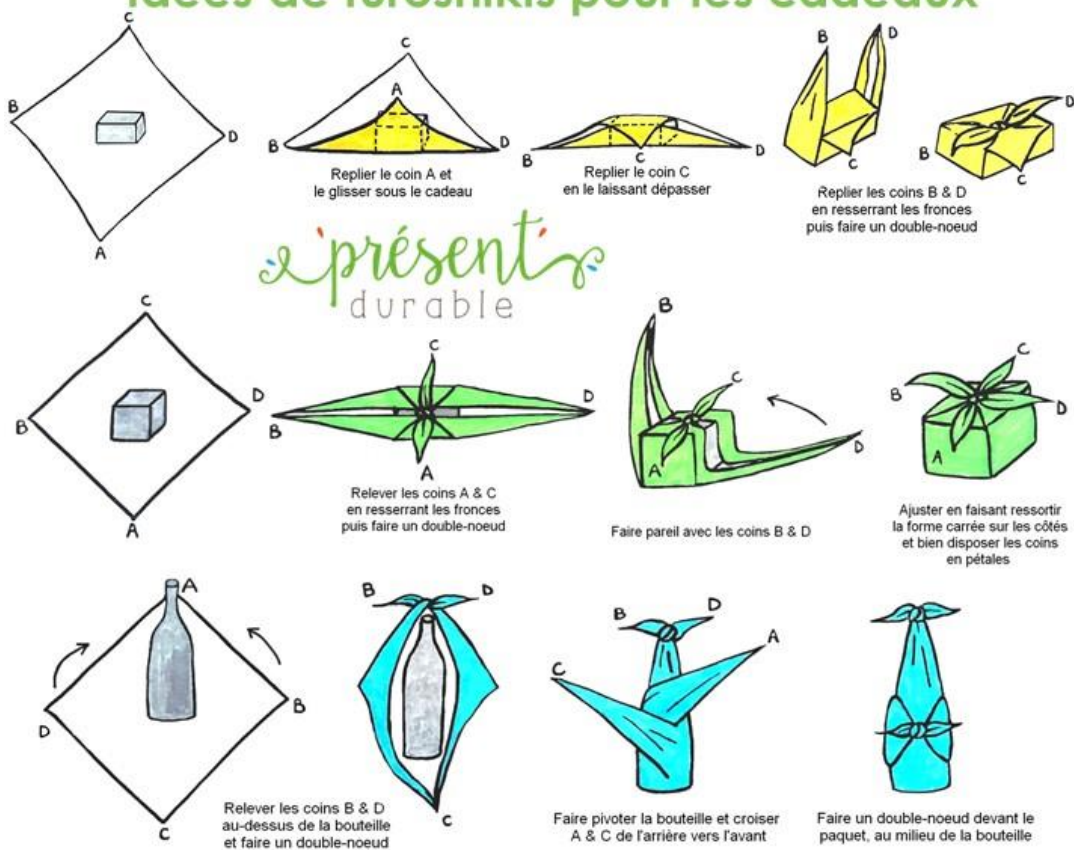


Objectif Zéro déchet

Furoshiki



Idées de furoshikis pour les cadeaux



Source : <http://presentdurable.fr/en-pratique/>



Vie Initiatives
Environnement



ACCOMPAGNEMENT VERS UN MEUX-VIVRE